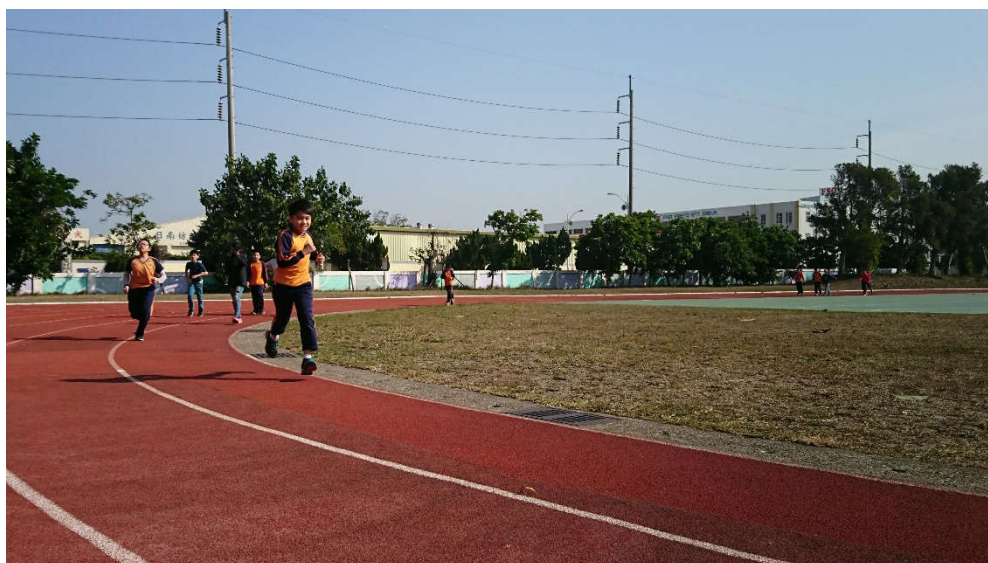


台中市華龍國民小學 106 學年度第 1 學期入班觀察

觀察班別	5 丙	教學時間	106.12.25	教學者	陳成利
教學領域	體育	教學單元	球類~樂樂棒球	紀錄者	李銘崇

一、 教學設計與流程

(一)暖身活動~慢跑熱身



(二)暖身活動~做操



(二)打擊動作講解與練習

1. 握棒動作講解〈手臂位置、手指、手腕〉

2. 揮棒動作講解〈手臂揮動方式、腰部旋轉方式〉



3. 好球帶講解〈左右範圍、高低位置〉

4. 擊球點講解〈視線保留〉



(三) 打擊、傳接球練習

1. 分組打擊、防守、傳接~(男女分組)

2. 攻守交換



二、 我看到相關概念的優點或特色

1. 打擊基本動作講述清晰。
2. 教師利用分組練習讓學生有實際操作的機會，進而熟練動作。
3. 老師全班講解後，在分組攻防練習時，老師特別個別指導，讓學生確實參與

學習。

三、 我覺得可以改進的空間

1. 課堂中在分組練習時，個別學生的指導時間可再加長。

四、 結論

簡易棒球(樂樂棒)，涵蓋跑、跳、擲的動作面向。規則簡化、趣味十足，無需特別優異的體能或技術要求，學童們能樂在其中，是不錯的體育活動。